

Testinstruktion

In der Tabelle auf der nächsten Seite finden Sie zwischen ein bis zehn Ziele angegeben; diese Ziele haben Sie gemeinsam mit Ihrem Therapeuten zu Beginn der Behandlung als Ihre Ziele für die Therapie vereinbart. Heute sollen Sie angeben, in wie weit Sie diese Ziele bereits erreicht haben. Dazu haben Sie für jedes Ziel die folgenden sechs Antwortmöglichkeiten, von denen Sie diejenige auswählen sollen, welche am besten den Fortschritt in Bezug auf das Erreichen des Ziels beschreibt:

<input type="radio"/>	4	Ich habe das Ziel erreicht
<input type="radio"/>	3	Ich habe etwa drei Viertel des Weges zum Ziel erreicht
<input type="radio"/>	2	Ich habe etwa die Hälfte des Weges zum Ziel erreicht
<input type="radio"/>	1	Ich habe etwa ein Viertel des Weges zum Ziel erreicht
<input type="radio"/>	0	Ich bin immer noch am Ausgangspunkt
<input type="radio"/>	-1	Ich habe mich eher vom Ziel entfernt

Beachten Sie dabei bitte, dass die Antwortalternative „0 – Ich bin immer noch am Ausgangspunkt“ Ihre Situation bezüglich des genannten Ziels zu Beginn der Therapie beschreibt. Wenn es also keine nennenswerte Veränderung gegeben hat, dann würden Sie diese Alternative wählen. Hat sich in dem Erreichen des Ziels jedoch ein Rückschritt ergeben, dann würden Sie die Antwortalternative „-1 – Ich habe mich eher vom Ziel entfernt wählen“. Wenn Sie jedoch hingegen das Gefühl haben, dass Sie Fortschritte auf dem Weg zu dem jeweiligen Ziel gemacht haben, dann hätten Sie hier die Möglichkeit abzustufen, wie groß dieser Fortschritt ist: „1 - etwa ein Viertel“, „2 - etwa die Hälfte“ oder „3 - drei Viertel“. Und wenn Sie schließlich der Meinung sein sollten, dass Sie das Ziel bereits erreicht haben, dann können Sie dies durch ankreuzen der Alternative „4 – Ich habe das Ziel erreicht“ tun.

Bitte beachten Sie auch, dass es keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten gibt. Versuchen Sie vielmehr so zu antworten, wie es für Sie im Moment richtig ist bzw. wie es für Sie passend ist. Mit Ihren Antworten helfen Sie Ihrem Therapeuten sich ein genaueres Bild von Ihrer Situation zu machen.

Diejenigen Zeilen der Tabelle, in denen keine Ziele eingetragen sind lassen Sie bitte unbeantwortet!

GAS - Zielerreichungsskalierung

Testbogen

Patient Name oder Chiffre

Testsitzungsdatum

		Ich habe mich eher vom Ziel entfernt	Ich bin immer noch am Ausgangspunkt	Ich habe etwa ein Viertel des Weges zum Ziel erreicht	Ich habe etwa die Hälfte des Weges zum Ziel erreicht	Ich habe etwa drei Viertel des Weges zum Ziel erreicht	Ich habe das Ziel erreicht
Bitte geben Sie an, in wie weit Sie das folgende Ziel bislang erreicht haben:		-1	0	1	2	3	4
Nr. 1		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 2		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 3		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 4		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 5		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 6		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 7		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 8		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 9		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 10		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		-1	0	1	2	3	4