

### Fragebogen

Im Folgenden finden Sie einige Aussagen darüber, was man von einer Therapie erwarten kann, was man hoffen oder auch befürchten könnte. Geben Sie bitte an, inwieweit die einzelnen Aussagen Ihren augenblicklichen Eindruck wiedergeben. Bedenken Sie bitte, daß es hier keine richtigen und falschen Antworten gibt. Uns interessiert nur, was Sie persönlich gegenwärtig denken.

1. Ich befürchte, dass mir auch durch Psychotherapie nicht geholfen werden kann

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

2. Ich habe die passende Therapie gefunden.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

3. Ich habe Angst davor, mich zu verändern.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

4. Ich glaube, dass meine Probleme jetzt endlich gelöst werden können.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

5. Auch durch eine Therapie wird sich wohl an meinen Problemen nicht viel ändern.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

6. Diese Therapie scheint mir für meine Probleme angemessen zu sein.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

7. Manchmal befürchte ich, dass ich mich durch eine Therapie mehr verändere als ich will.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

8. Im Vergleich zu dem, was ich früher versucht habe, habe ich das Gefühl, jetzt das Richtige zu tun.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

9. Genau genommen bin ich eher skeptisch, ob die Therapie mir helfen kann.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

10. Vielleicht wäre mir durch eine andere Behandlung besser geholfen.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen

11. Gelegentlich mache ich mir auch etwas Sorgen, was sich alles ändern wird, wenn meine Probleme einmal verschwunden sind.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt zur Hälfte	stimmt weitgehend	stimmt vollkommen