

Fragebogen

Im Folgenden finden Sie einige Aussagen über mögliche Erwartungen von Patienten an ihre Therapie oder ihre Therapeutin bzw. ihren Therapeuten - Hoffnungen, aber auch Befürchtungen. Bitte geben Sie an, inwieweit Sie die verschiedenen Erwartungen auch haben oder nicht haben. Bedenken Sie bitte, daß es hier keine richtigen und falschen Aussagen gibt.

1. Ich bin mir klar darüber, was der Therapeut derzeit von mir erwartet.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

2. Ich finde, der Therapeut müsste meinen Gefühlen mehr Beachtung schenken.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

3. Ich glaube, der Therapeut ist wirklich an meinem Wohlergehen interessiert.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

4. Heute hatte ich das Gefühl, der Therapeut denkt etwas anderes über mich als er sagt.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

5. Der Therapeut und ich arbeiten an gemeinsamen Zielen.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

6. Ich konnte heute vieles ansprechen, was mir wichtig war.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

7. Ich finde richtig, was der Therapeut von mir erwartet.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

8. Ich wusste ziemlich genau, was ich heute in der Sitzung einbringen wollte.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

9. Ich kann meinem Therapeuten vertrauen.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

10. Ich fühle mich frei, selbst den Gang der Therapie zu gestalten.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

11. Manchmal bin ich unsicher, ob mein Therapeut wirklich in der Lage ist mir zu helfen.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

12. Ich habe mich in meinen Problemen von meinem Therapeuten verstanden gefühlt.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

13. Ich habe den Verlauf der Sitzung aktiv mitgestalten können.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

14. Mein Therapeut meint es ehrlich.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

15. Ich kann selbst entscheiden, was in der Therapie besprochen wird.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

16. Manchmal vermisse ich klare Aussagen meines Therapeuten.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

17. Meinem Therapeuten kann ich auch Persönliches anvertrauen.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau

18. Der Therapeut lässt mich in der Therapie meinen eigenen Weg gehen.

- 1 überhaupt nicht
- 2 nein
- 3 eher nicht
- 4 weder noch
- 5 eher ja
- 6 ja
- 7 ja ganz genau